

Sport en Yoga



Sinds 1993

**TIJDENS DE AMSTERDAMSE SPORTWEEK 2021
ONZE LESSEN
GRATIS TOEGANKELIJK**

2 dagen van tevoren aanmelden via acgzofit@gmail.com

Dag	September	Tijd	Soort les
Zondag	19	10.00-11.00 u	Conditietraining 1
Maandag	20	19.00-20.00 u	Conditietraining 2
Dinsdag	21	19.00-20.00 u	Yoga
Woensdag	22	19.00-20.00 u	Total body workout 1
Zondag	26	10.00-11.00 u	Conditietraining 3
Maandag	27	19.00-20.00 u	Total body workout 2

Waar? In de DOJO-ruimte van Sporthal Gaasperdam

**Alle informatie over onze lessen en de vereniging op
onze website www.acgzofit.nl**

**Volg ons ook via Facebook
[acgzofit sportclub](#)**

En als je vóór 1 oktober lid wordt

[Zie ons aanbod op www.acgzofit.nl](http://www.acgzofit.nl)